



***Circular 29.05.2017  
Protocolo para prevención de la gripe***

A toda la Comunidad Escolar,

Atentos a lo dispuesto oportunamente por las Autoridades Oficiales cúmpenos difundir el "Protocolo de acción en centros educativos para prevenir brote de gripe":

**Protocolo de acción en centros educativos para prevenir brote de gripe**

- 1 - Difundir el presente protocolo de acción entre las personas que trabajan en los centros educativos del país.
- 2 - Informar a los niños, niñas, jóvenes y a las familias sobre las medidas preventivas y ambientales disponibles en la página web ([www.anep.edu.uy](http://www.anep.edu.uy))
- 3 - Registrar las causas del ausentismo de los alumnos y del personal.
- 4 - Facilitar los materiales de higiene personal y ambientes sugeridos en las medidas preventivas, cuyo texto se encuentra disponible en la página institucional.
- 5 - Facilitar el acceso al lavado de manos.
- 6 - Dar aviso a los responsables de los menores que muestren signos de probables casos de gripe a fin de que los mismos tomen las medidas correspondientes, evitando así que personas con gripe permanezcan en el centro educativo.

**Medidas preventivas personales y ambientales de influenza (gripe)**

- 1 - VACUNARSE todos los años, especialmente recomendado a niños desde los 6 meses de vida a 4 años de edad: mujeres embarazadas, personas mayores de 65 años de edad, personas con enfermedades crónicas, personal de la salud.
  - 2 - LAVAR LAS MANOS con agua y jabón frecuentemente desde 20 segundos hasta 1 minuto aproximadamente. Si no se dispone de agua y jabón, utilizar alcohol en gel.
  - 3 - EVITAR TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA
  - 4 - CUBRIR NARIZ Y LA BOCA con un pañuelo descartable al toser o estornudar.
  - 5 - DESCARTAR EL PAÑUELO luego de utilizarlo.
  - 6 - LIMPIAR Y DESINFECTAR las superficies y objetos que puedan estar contaminados con gérmenes dado que los virus pueden permanecer más de 24 horas sobre ellos.
  - 7 - VENTILAR los ambientes.
- El colegio ya ha tomado las medidas pertinentes con respecto a los incisos 6 y 7.**
- 8 - EVITAR HUMO de tabaco y otros irritantes respiratorios.
  - 9 - USAR VESTIMENTA ADECUADA a la estación.
  - 10 - EVITAR contacto cercano con personas enfermas.

Heidi Forneck-Schulz  
Directora General

Mag. Juan Carlos Noya  
Sub-Director General / Director de Liceo