

Food	die Nahrungsmittel	los alimentos
<b>vegetables</b> a potato a sweet potato manioc rice brown rice / wild rice an onion a spring onion / green onion a tomato / a cherry tomato a red / green pepper  chili pepper a jalapeño pepper a carrot a beetroot sweetcorn zucchini a zapallito a pumpkin an aubergine broccoli asparagus artichoke palm hearts bean sprout bamboo (a head of) cabbage cauliflower ( a head of ...) Brussel sprouts kale sauerkraut leek celery spinach a (head of) lettuce an endive swiss chard pak-choi a radicchio rocket (BE) / arugula (AE) watercress a cucumber a raddish horseraddish	<b>das Gemüse</b> die Kartoffel die Süßkartoffel der Maniok der Reis der Naturreis / Wildreis die Zwiebel die Frühlingszwiebel die Tomate (Cherry-) die (Gemüse) Paprika spitze Paprika (Süss-) die Peperoni eine Jalapeño Chilischote die Karotte / die Möhre die rote Beete der Mais die Zucchini der Zapallito=MiniKürbis der Kürbis die Aubergine Brokkoli der Spargel die Artischocke die Palmenherzen die Sojasprossen der Bambus der Kohl der Blumenkohl der Rosenkohl der Grünkohl das Sauerkraut der Lauch der Sellerie der Spinat der grüne Salat die Endivie der Mangold der Chinakohl der Radicchio der Rukola die Brunnenkresse eine Gurke das Radieschen der Meerrettich	<b>la verdura / los vegetales</b> una patata / uy: una papa el boniato la yuca el arroz el arroz integral / el arroz salvaje la cebolla la cebolla de verdeo un tomate / un tomate cherry un pimentón / uy: morrón un catalan dulce / picante el chili el jalapeño una zanahoria unaa remolacha el maíz / uy: el choclo (entero /en grano) un zucchini un zapallito una calabaza / el calabacín una berenjena el brócoli el espárrago (blanco, verde) el alcaucil los palmitos los brotes de soja el bambú el repollo la coliflor uy: el repollito de Bruselas la col rizada el repollo agrio al vino el puerro el apio la espinaca la lechuga la escarola la acelga la cola china la achicoria la rúcula el berro el pepino el rábano el rábano picante
<b>pulses</b> a runner bean a French bean black beans pinto beans butterbeans butterbeans red kidney beans	<b>die Hülsenfrüchte</b> die Stangenbohnen die grüne Bohne die schwarzen Bohnen Pinto-Bohnen die Butterbohnen die Mondbohnen Kidney (rote) Bohnen	las legumbres la judía verde / uy: chauchas la judía body los porotos negros los porotos frutilla los porotos manteca los porotos pallares / los porotos alubia los porotos rojas / las alubias rojas

a chickpea soy beans sweet peas / green peas brown lentils	die Kichererbsen die Sojabohnen die Erbsen die Linsen	los garbanzos los porotos soja las arvejas las lentejas
<b>mushrooms</b> a white mushroom a chanterelle	<b>die Pilze</b> der Champignon der Pfifferling	<b>las setas</b> el champiñón la cantarela
<b>nuts / seeds</b> a peanut a hazelnut a walnut a cashew nut a pecan a brazilnut a pistachio an almond sunflower seeds pumpkin seeds a date a fig a raisin	Nüsse / Körner die Erdnuss die Haselnuss die Walnuss die Cashewnuss die Pecannuss die Paranuss die Pistazie die Mandel die Sonnenblumenkerne die Kürbiskerne die Dattel die Feige die Rosine	<b>las nueces / las semillas</b> el cacahuete / uy: el maní la avellana la nuez mariposa el anacardo la nuez pecan la nuez de Brasil el pistacho la almendra semilla de girasol la pipa de calabaza el dátil el higo la pasa
<b>herbs</b> chives parsley rosemary thyme basil oregano dill	<b>die Gewürzkräuter</b> der Schnittlauch die Petersilie der Rosmarin der Thymian das Basilikum der Oregano der Dill	<b>las hierbas</b> el cebollino / uy: la ciboulette el perejil el romero el tomillo el albahaca el orégano el eneldo
<b>spices / condiments</b> - to season / to flavour -to add sugar salt pepper ( a peppercorn) páprika chili / a chilli pepper garlic mustard curry (powder) ginger vanilla (stick) cinamon (stock) cloves caraway cumin a nutmeg a bay leaf lemon grass coconut milk	die Gewürze würzen hinzufügen der Zucker das Salz der Pfeffer die Paprika die Peperoni / Chili der Knoblauch der Senf der Curry der Ingwer die Vanille der Zimt die Gewürznelke der Kümmel der Kreuzkümmel die Muskatnuss das Lorbeerblatt das Zitronengras die Kokosmilch	las especias / una especie / un condimento condimentar agregar el azúcar el sal la pimienta el pimientón la guindilla el ajo la mostaza el curry en polvo el jengibre la vainilla la canela un clavo de olor la alcaravea el comino la nuez moscada una hoja de laurel la hierba de limón la leche de coco
<b>tea</b> a herbal tea / an infusion sage peppermint	<b>der Tee</b> der Kräutertee der Salbei der Pfefferminze	<b>el té</b> una mezcla (infusión) de hierbas naturales la salvia la menta

<p>camomile Paraguay tea / el maté to prepare mate yerba maté a lemon tree fennel a lime-tree / a linden</p>	<p>die Kamille Mate den Mate zubereiten das Matepulver der Zitronenstrauch der Fenchel die Linde der Boldo-Tee der Guaco Tee</p>	<p>manzanilla yerba mate cebar el mate la yerba mate el cedrón el hinojo el tilo el boldo el guaco</p>
<p><b>Fruit</b> an orange a clementine / a tangerine a grapefruit a lemon a lime grapes a banana an apple a pear a peach a nectarine an apricot a plum a cherry a watermelon a melon a pineapple a kiwifruit <b>berries</b> strawberry raspberry blackberry blueberry cranberry gooseberry redcurrant white currant a mango a papaya a guava an avocado a prickly pear</p>	<p><b>das Obst</b> die Orange die Mandarine die Pampelmuse eine Zitrone die Limone die Weintrauben die Banane der Apfel die Birne der Pfirsich die Nektarine die Aprikose die Pflaume die Kirche die Wassermelone die Honigmelone die Ananas die Kiwi <b>die Beeren</b> die Erdbeere die Himbeere die Brombeere die Heidelbeere die Preiselbeere die Stachelbeere die rote Johannisbeere die weiße Johannisbeere die Mango die Papaya die Guave die Avocado die Kaktusfeige</p>	<p><b>las frutas</b> a naranja la mandarina el pomelo el limón la lima las uvas el plátano la manzana la pera el melocotón / uy: el durazno la nectarina el albaricoque la cereza la ciruela el melón (valenciano) la sandía la piña el kiwi <b>las bayas</b> la fresa / uy: frutilla la frambuesa la mora el arándano el arándano rojo la grosella espinosa la grosella roja la grosella blanca el mango la papaya la guayaba el aguacate el higo chumbo</p>
<p><b>grains</b> wheat oats barley millet</p>	<p><b>das Getreide</b> der Weizen der Hafer die Gerste die Hirse</p>	<p><b>los granos / los cereales</b> el trigo la avena la cebada el mijo</p>
<p><b>dairy products</b> butter margarine yogurth a hard cheese a semi hard cheese a soft cheese</p>	<p><b>die Milchprodukte</b> die Butter die Margarine die Jogurt der Hartkäse der mittelharte Käse der Weichkäse</p>	<p><b>los productos lácteos</b> la mantequilla la margarina el yogur el queso curado el queso semicurado el queso cremoso</p>

a blue cheese fresh cheese goat´s cheese sheep´s cheese / feta camembert a mozzarella parmesan cream double cream sour cream whipped cream	der Blauschimmelkäse der Frischkäse der Ziegenkäse der Schafkäse der Camembert der Mozzarella der Parmesan(käse) die Sahne die süße Sahne die saure Sahne die Schlagsahne	el queso azul el queso fresco el queso de cabra el queso de oveja el camembert la mozzarella el parmesano la nata la nata para montar (crema doble) la nata agria la nata montada (chantilly)
<b>poultry</b> a chicken a goose a duck a turkey	<b>das Geflügel</b> ein Hähnchen eine Gans eine Ente ein Truthahn / die Pute	<b>las aves</b> el pollo la oca el pato el pavo
<b>cuts</b> mince a sirloin steak a rib	<b>die Fleischsorten</b> das Hackfleisch das Lendensteak die Rippe	<b>los cortes</b> la carne picada el entrecot la costilla
<b>Fish</b> a trout a salmon (smoked) a hake a croaker sea bass whiting sea bream skate cod Dover sole swordfish tuna monkfish "a type of little shark" sardine a mackerel	<b>der Fisch</b> die Forelle der Lachs (geräuchert) der Seehecht der Adlerfisch der Seebarsch der Weißfisch die Goldbrasse der Rochen der Kabeljau die Seeszunge der Schwertfisch der Tunfisch der Seeteufel „kleine Haiart“ die Sardine die Makrele	<b>el pescado</b> la trucha el salmón (ahumado) la merluza la corvina corvina la lubina la pescadilla la dorada la raya el bacalao el lenguado el pez espada el atún el cazón el rape la sardina
<b>seafood</b> a king prawn a crayfish a lobster a mussel an oyster an octopus a cuttlefish	<b>die Meeresfrüchte</b> die Garnele der Krebs der Hummer die Miesmuschel die Auster der Tintenfisch der Sepia	<b>el marisco</b> las gambas el cangrejo la langosta el mejillón la ostra el pulpo la sepia
<b>delicatessen</b> capers a stuffed olive a chorizo black pudding / blood sausage a pepperoni ham	<b>die Feinkost</b> die Kapern die gefüllte Olive die Paprikawurst die Blutwurst die Peperoniwurst der Schinken	<b>los comestibles</b> las alcaparras la aceituna rellena un chorizo una morcilla el salchichón el jamón